

協働する力を高める研修-開催要項

怒りと上手に付き合おう ～アンガーマネジメント～

1. ねらい ・アンガーマネジメントを理解し、自己の怒りの感情をコントロールできる力を養うことができる。
2. 主催 公益社団法人 新潟県看護協会
3. 日時 2024年10月12日(土) 10:00～16:00
※9:50～オリエンテーション
4. 会場 (新潟県看護研修センター
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目1-1 TEL 025-265-1225)
5. 対象 ラダーレベルⅡ～Ⅴ
看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師) 80名
6. 内容 午前 怒りの基礎理論
午後 アンガーマネジメントのテクニック

講師：田辺有理子 横浜市立大学医学部看護学科 講師
精神看護専門看護師
7. 日程 9:00～9:50 受付
9:50～10:00 オリエンテーション
10:00～12:30 講義・演習
12:30～13:30 休憩
13:30～16:00 講義・演習
16:00～ アンケート記入
8. 受講料 会員 3,080円 非会員 9,240円